

骨密度検査

骨の健康診断してみませんか？

自分の骨の骨密度（骨の強度）って把握されてますか？
骨折して初めて自分の骨のもろさに気付いても後の祭り！
骨折しにくい体なのか？治療が必要な体なのか？
ぜひご自身の骨の状態を知っていただきたいと思います！

骨密度ってなに？

骨の中にどれくらいの量のカルシウムが存在するかの割合です。
骨の密度が低い（カルシウム量が少ない）と骨はもろい状態となります。
骨が丈夫であれば圧力がかかっても耐えることができますが、
骨がもろい状態だと、骨折しやすい状態といえます。

骨粗しょう症ってなに？

骨のカルシウム量が少なくなってくることで（低骨密度）

そして、骨折しやすくなることです

若いころ（20～44歳）の骨密度に比べて…

20%未満の減少であれば正常

20～30%の減少であれば要注意

30%以上の減少であれば骨粗しょう症

と、診断されます

手首・足首等の骨折をしただけでも生活に支障が出てくるのはもちろんですが、背骨や股関節が骨折してしまったら、寝たきりになることにもつながります

骨密度の測定法って？

★MD 手のX線写真をコンピューターで読み取る方法

微量な骨量の増減を正確に測定することはできない

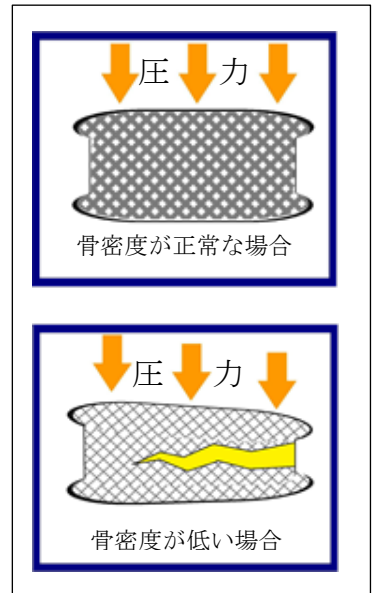
★DXA ベッドに寝て測定を行い、検査時間は10分程度

測定の精度は非常に高く、骨折の多い腰椎・股関節部の測定ができる

★QUS 超音波（エコー）で測定する方法

X線被ばくがなく測定できる為、妊婦でも測定できる

測定時間は1分だが、測定の精度



骨がもろいと転倒して
しまったときに圧力に
耐え切れず、背骨が
骨折してしまう…
なんて可能性も！

寝たきりになる
原因の約10%が
骨折・転倒です

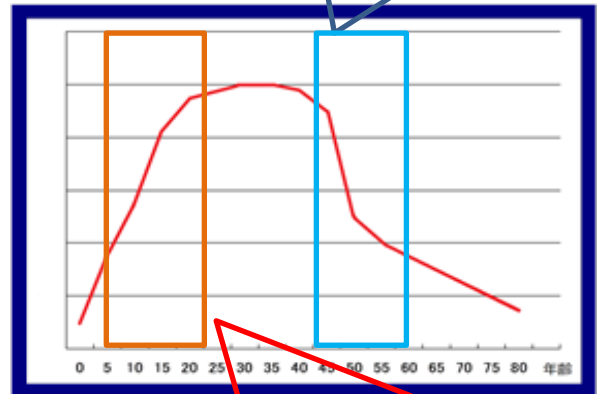
DXA方式は
当院で採用している
精度の高い方式です

どんな人が要注意？

- ★年齢 男女共に50歳前後から骨量が減少してきます
- ★性別 女性は閉経後に急激に骨量が減少します
- ★骨折既往歴、家族骨折既往歴
- ★喫煙する人 喫煙しない人に比べて約1.2倍注意
- ★飲酒する人 飲酒しない人に比べて約1.3倍注意
- ★あまり運動しない人 運動していると骨折予防最大50%増
- ★カルシウムの摂取が少ない人
- ★過度なダイエットをしたことがある方

など

閉経時期は大幅な骨量減少があるので要注意！



過度なダイエットはカルシウム摂取不足になるため若い人でも（10代でも）要注意！

当院の装置

骨密度検査としては精度の高いDXA方式採用の装置です
計測時間は2箇所計測して約10分程度です
結果も10分程度でできるため当日結果を聞くことができます
仰向けにベッドに寝ているだけで検査できます
過去に受けた検査データが保存されるので経過も見ることが出来ます
極めて少ない量の放射線を使用して検査しています



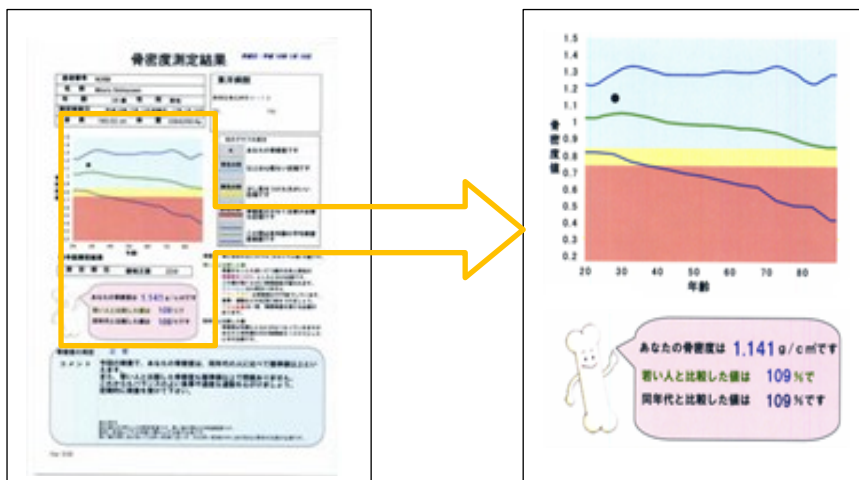
骨密度測定装置

当院の検査の内容・流れ

着替えていただきます（ボタン・金属がない服の場合はそのままOK）
骨密度測定装置に仰向けに寝ていただきます
腰椎と股関節を測定します
2か所の測定が終われば検査終了。各科にて結果をお聞きいただけます



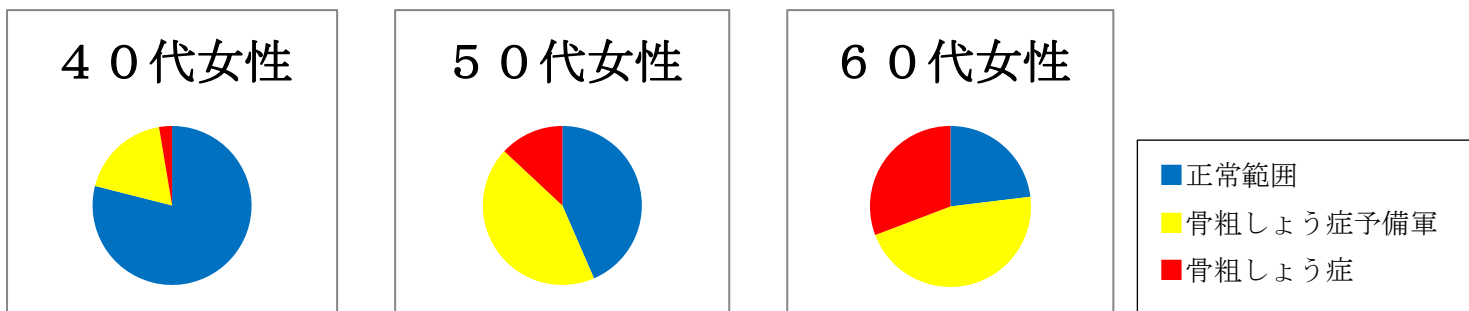
撮影風景



受診者様には左図の結果用紙をお渡しします
自分の骨密度がどれくらいなのか？
若い頃に比べてどうなのか？
数値とグラフで見いただけます

当院での集計（集計期間 H23.4.1~H24.8.31）

天理市の骨粗しょう症検診と当院の健康診断のオプションにて検査したもので分析してみました。



40代では約8割の方が正常範囲でしたが、50代になると約6割の方に骨密度の減少がみられ、60代になると約8割の方に骨密度の減少がみられ、そのうちの約半数の方が要受診という結果でした。

50歳以上（特に女性）は要注意！ということが立証
当てはまる方、要注意です！

骨密度検査 Q&A

★腰や股関節に金属が入っているんだけど、検査できない？

できない場合もありますが、通常の測定部位とは異なる部位での測定が可能な場合もあります
ご相談ください

★どれくらいの被曝量なの？

一回の測定で約1.4 μ Sv となり、極めて少ない被曝量です（胸のレントゲン写真1枚で約200 μ Sv）